

## PAS à PAS de la Voie du LITTORAL en GIRONDE de la POINTE de GRAVE à SANGUINET

Des mises à jour sont susceptibles d'être effectuées, il est conseillé de vérifier sur le site de l'association la date du document le plus récent.

Mise à jour le 6 Mai 2017

Dans le Nord Médoc, la voie du Littoral balisée « Chemin de Compostelle – Voie de Soulac » par le Conseil Général emprunte les 30 premiers kilomètres de la Véloodyssée et s'en sépare définitivement à 6 km au sud de Montalivet. Pour gagner des hébergements hors chemin ou changer votre itinéraire, visualiser le réseau de véloroutes, voies vertes et pistes cyclables [en pointillés bleu clair](#), choisir le fond de carte "opencyclemap" en cliquant l'icône en haut à droite de la carte Open Runner sur ce site)

**Pèlerin, nous sommes heureux de guider tes pas sur l'itinéraire piéton.**

Les localités en caractères gras bleus proposent des hébergements repris sur la liste « hébergements » éditée par l'association, Légende des sigles d'hébergement au bas de cette page.

Les sites, monuments, lieux à voir sur le parcours sont soulignés et décrits dans la rubrique « patrimoine » consultable et imprimable sur ce site.

### Signalisation des circuits de randonnée en Gironde

Le chemin de Saint Jacques de Compostelle balisé par le Conseil Général, est bien signalé. Il lui arrive fréquemment de partager l'itinéraire d'une boucle locale ou d'un circuit départemental. Le logo jacquaire représentant la coquille européenne, apposée sur les poteaux ou d'autres supports, est votre fil conducteur.

### Signalisation en Gironde

				
Grande randonnée	Circuit départemental	Balisage aux carrefours où il faut aller tout droit Une balise est placée avant un carrefour et une balise de rappel après.	Balisage aux carrefours où il faut aller tout droit. Une balise est placée du côté opposé à la bifurcation.	Balisage aux carrefours où il faut changer de direction. Une balise est placée dans l'angle que forme le changement de direction

### Légende des sigles d'hébergement :

APC	Accueil Pèlerin Chrétien	AJ	Auberge de Jeunesse
APD	Accueil Pèlerin à Domicile	AP	Accueil Pèlerin
C	Camping	CH	Chambre d'Hôtes
CV	Centre de vacances	G	Gîte
HR	Hôtel Restaurant		
JA	Jacquaire attitude (accueil prévenant pour les pèlerins)		
MH	Mobil-home	OT	Office de Tourisme
PDJ	Petit-déjeuner	RP	Refuge pèlerin
R	Restaurant	TH	Table d'Hôtes

### Trace de la voie



## Tronçon n° 1 : La Pointe de Grave – Soulac 8,6km

A droite du débarcadère, spectaculaire point de vue depuis la Pointe de Grave sur l'estuaire de la Gironde, les installations portuaires du Verdon, Royan et le phare de Cordouan.

Dans la traversée de ce petit bout de fin des terres, plusieurs mémoriaux racontent une page d'histoire du 20ème siècle.

En forme de triangle entre l'Océan et l'estuaire, **l'extrême pointe du Médoc** a été façonnée par le vent et la houle océane durant des siècles avant que la main de l'homme ne réussisse à freiner l'érosion. D'ailleurs, Brémontier planta ses premiers semis à la Pointe de Grave dès 1801 alors que le village de Soulac, sous les sables depuis l'abandon de la basilique en 1744, n'est mentionné sur les cartes que comme fanal. C'est au milieu du XIXème siècle qu'elle prend sa configuration actuelle.

De la Pointe de Grave à Soulac, **la presqu'île du Nord Médoc** fut un dispositif essentiel, avec celui de Royan, du Mur de l'Atlantique construit par les Allemands pendant la 2ème guerre mondiale pour verrouiller l'estuaire de la Gironde. Il comportait 38 positions, dont la batterie côtière des Arros, poste de commandement de la zone dénommée « Forteresse (festung) du Nord Médoc ». Elle devint pour les Français libérés depuis le 28 Août 1944, **la Poche du Nord Médoc**, quand les troupes allemandes s'enferment dans le triangle de la pointe, défendu au sud, de l'Amélie à Talais, par un fossé anti chars et des mines . Elle sera libérée le 20 Avril 1945 à la suite de la libération de **la Poche de Royan**, après 5 jours d'intenses bombardements et de violents combats. C'était deux semaines avant la chute de Berlin.

0,0	Sortant du débarcadère, prendre le trottoir en face qui longe divers restaurants en suivant le fléchage jacquaire et les balises « Chemins de Compostelle - voie de Soulac – Itinéraire culturel européen ». Tourner à droite.
0,5	Traverser la voie ferrée et poursuivre 200m jusqu'à la piste cyclable qui longe sous le couvert d'une belle forêt de feuillus, la voie du petit train touristique Pointe de Grave-Soulac, (fonctionne en juillet-août). Vous ne la quitterez plus jusqu'à Soulac pour aller au plus court. Sinon, vous pouvez emprunter le GR8 plus bucolique mais plus escarpé.
3,5	Au bord du chemin, <b>la Maison de Grave, (CH-G-R)</b> un ensemble de bâtiments construit vers 1850 sur le revers d'une dune pour héberger les cantonniers travaillant à la protection du Littoral. Réhabilitée par le Conservatoire du Littoral au cœur d'une nature foisonnante, propose un gîte et des chambres d'hôtes.
5,6	Le chemin balisé croise à nouveau le GR8. Ce GR parcourt <b>la dune des Arros</b> , préservée de l'érosion marine grâce aux travaux de défense mis en œuvre dans les années 1930, qui confèrent à ce site du mur de l'Atlantique un caractère exceptionnel.  Au détour du chemin, des bunkers sont enfouis dans la végétation mais la totalité des ouvrages fortifiés de la batterie côtière des Arros est encore en place, dont le poste de direction de tir (colossal bunker à trois niveaux posé au sommet de la dune). De nombreux cratères de bombes semblent pétrifiés et témoignent de l'importance des bombardements. Le GR rejoint le chemin aux premières maisons de Soulac. Aire de pique-nique ombragée au terminus du petit train touristique .
7,3	Aux premières maisons de Soulac, prendre tout droit jusqu'à l'avenue de la brigade Carnot et le front de mer. Une réplique de la célèbre statue de la Liberté de New York fait face à l'océan et au mémorial de la bataille pour la libération d'Avril 1945 .  <i>Bronze signé par Frédéric Bartholdi, elle a été achetée en 1980 par la municipalité comme un clin d'œil à l'Histoire après le bicentenaire de la déclaration d'indépendance des États Unis, en hommage au Marquis de La Fayette : en 1777 , le jeune La Fayette s'était embarqué à 19 ans à bord de « La Victoire » pour aller combattre en Amérique aux côtés des insurgés.</i>  <i>Le bâtiment en face de la statue abrite le musée du Souvenir du mémorial de la forteresse du Nord Médoc consacré aux fortifications du Mur de l'Atlantique du Verdon à Soulac durant la Seconde Guerre Mondiale et à la libération de la « poche » du Nord Médoc le 20 Avril 1945.</i>  Continuer sur le front de mer et prendre la rue Jeanne d'Arc ou la rue de la plage (avec commerces et l'OT) pour aller à la basilique.  Sinon, le chemin balisé dans Soulac suit , à partir du rond-point de l'Europe, la rue Paul Pléneau puis la rue Galliéni pour arriver devant l'impressionnante <b>basilique Notre-Dame de la Fin des Terres</b> .

„/„

## Tronçon n° 1 suite :

8,6	<p><b>Soulac, (AP-G-C-H-HR) Notre-Dame de la Fin des Terres.</b></p> <p>Encore serti dans son écrin de sable, ce joyau de l'art roman est classé au Patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des Chemins de Saint Jacques de Compostelle depuis décembre 1998.</p> <p>Élevée au 12e siècle par les moines bénédictins à l'emplacement d'un oratoire à la mémoire de la Vierge que vénérait Sainte Véronique, évangéliste de la contrée au 1er siècle, la basilique fut conçue pour recevoir des foules importantes de pèlerins arrivant du Nord de la France ou d'Angleterre par voie maritime.</p> <p>N'oubliez pas de faire le tour de la basilique (par les escaliers au-dessus du parking) pour l'admirer dans toute sa beauté et en comprendre les vicissitudes au fil des siècles:</p> <p><i>Endommagée pendant les guerres de religion, progressivement ensevelie dans les sables, abandonnée en 1744, menacée de démolition par les Soulacais pour en récupérer les matériaux, ne devant son salut qu'à la Chambre de Commerce de Bordeaux parce que son clocher émergeait encore et servait d'amer (balise) pour les bateaux, jusqu'à la décision de la désensabler en 1859. Elle fut rendue au culte de Sainte Véronique en 1863 dont une chapelle abrite les reliques, et classée Monument Historique le 20 juillet 1891.</i></p> <p><i>Malgré cette résurrection, 8m de son enceinte restent ensevelis, dont le portail Sud d'origine, à cause de la remontée de la nappe phréatique. En 1965, l'installation d'un système de pompage et de canalisations la met à l'abri des inondations.</i></p> <p><i>À l'intérieur, après avoir descendu 10 marches, le visiteur accède au dallage actuel à 3,60m au-dessus du dallage primitif .</i></p>
-----	--

## Tronçon n° 2 : Soulac sur Mer - Montalivet 21,6 km.

0,0	<p><b>Soulac.</b> De la basilique Notre-Dame de la Fin des Terres, rejoindre le front de mer puis, à gauche, suivre la piste cyclable.</p>
1,8	<p>Prendre à droite le boulevard de l'Amélie. Après 350 m, <b>il est possible d'échapper à ce boulevard en prenant à gauche le boulevard Marsan de Montbrun sur une soixantaine de mètres</b> pour prendre à droite, la route communale de Tottoral qui rejoint le chemin au km 4,9.</p>
4,4	<p>Église et plage de <b>l'Amélie</b>. Continuer à gauche sur le Boulevard Guy Albospeyre jusqu'à la première à droite.</p>
4,9	<p>Prendre à droite la « passe de la Négade » et continuer tout droit jusqu'au bout de cette route.</p>
6,9	<p><b>Pointe de la Négade</b></p> <p><i>À 100 m à droite, point de vue splendide sur l'Océan et l'anse du GURP. De ce belvédère, vous contemplez peut-être le site de l'antique port englouti de Noviomagus, 2ème cité de l'Aquitaine gallo romaine après Burdigala, que le savant grec Ptolémée a décrite au 2ème siècle, sans que les historiens puissent retrouver sa position.</i></p> <p>Continuer le long de la piste cyclable.</p>
8,3	<p>Continuer à droite sur la piste cyclable vers <b>le Gurgp</b> (commune de Grayan et L'Hôpital).</p>
12,2	<p>Traverser la route. A droite à 500 m, aire de pique-nique ombragée, face à l'entrée du Camping du Gurgp. A gauche, le chemin se poursuit le long de la piste cyclable. <b>C à 2km hors chemin au village de Grayan</b></p> <p>Vous passez devant le centre naturiste EURONAT (<b>CV</b>) qui consent un tarif privilégié aux pèlerins munis de la credential.</p>
15,4	<p>Peu après avoir longé EURONAT, un aménagement permettant de traverser la route, prendre à gauche et tout de suite à droite.</p> <p><i>La piste cyclable plein Est mène au village de l'Hôpital, à environ 3km, où une fondation de l'Ordre des hospitaliers de Saint-Jean-de-Jérusalem accueillait les pèlerins venant de Soulac dès le XIIème siècle. L'Hôpital était situé sur l'antique voie romaine qui reliait Bordeaux à Soulac, appelée chemin de la Reyne, en souvenir des passages d'Aliénor, duchesse d'Aquitaine, en route pour Plymouth et son royaume d'Angleterre .</i></p>
20,2	<p>À l'entrée de Vendays-Montalivet, quitter la piste cyclable et prendre à gauche. Poursuivre sur 1 km.</p>
21,6	<p><b>Montalivet, (APD/JA-H-CH-C)</b></p>

## Tronçon n° 3 : Montalivet - Hourtin – Plage - Contaut 23,3 km.

0.0	Rejoindre la piste cyclable Vélodyssée (balisée) au sud de Montalivet. Emprunter le bas-côté de cette piste sur 6,7 km jusqu'à ce qu'elle tourne à gauche à angle droit (APD/JA hors chemin en continuant jusqu'au « kiosque »).
6,7	Balise à gauche pour marquer le départ de l'itinéraire piéton qui est une route ONF sur 1,8 km . Passer sous le portique blanc (anti-camping cars) et continuer tout droit par cette route forestière. Après le 2ème portique blanc, la route forestière devient piste sablonneuse. .
8,5	Continuer sur le chemin sablonneux marqué d'une balise <u>située après un croisement de pistes (=ne pas tourner)</u>
9,1	Au carrefour balisé suivant, tourner à droite et 100 m plus loin, tourner à gauche ( balise mal placée), le virage est renforcé par une flèche tourne-à-gauche adhésif.
9,2	Continuer plein sud 800 m jusqu'à un croisement avec une piste forestière à droite .
10,1	Tourner à droite et poursuivre 200 m jusqu'à un sentier marqué d'une balise à gauche un peu en retrait.
10,3	Tourner à gauche et continuer plein sud jusqu'à la stèle à la mémoire de l'équipage d'un bombardier lourd de la RAF, tombé ici en mars 1944, à l'arrière du <b>Camping du Pin Sec. (C)</b>
13,3	Devant la stèle, une flèche vous invite à contourner le camping par la gauche. Traverser la route, à moins d'aller voir la plage, l'une des plus belles du littoral français . Entrer dans l'autre partie du camping municipal , un passage balisé le long de la clôture évite de déranger les campeurs en saison, et aller tout droit au Sud.
13,7	Au fond du camping municipal, continuer sur la piste forestière balisée jusqu'à Hourtin Plage.
17,7	Près d'Hourtin-Plage à la croisée de 5 chemins, prendre le chemin en face. La balise à droite peut être cachée par la végétation. Vous arrivez dans la rue des Immortelles.
18,7	<b>Hourtin-plage (APD)</b> Tourner à gauche et rejoindre la piste cyclable par une liaison située face à l'entrée du <b>camping de la « Côte d'Argent » (H-C)</b> . La suivre en direction de Contaut à 4,5 km. (à mi-chemin, elle croise l'itinéraire de la Vélodyssée)
22 ,7	À la Maison forestière du Petit Mont, franchir la D101 E7. Prendre la piste cyclable* à l'arrière des maisons et tourner à droite jusqu'à <b>la Lagune de Contaut</b> . Aire de pique nique. Un sentier suspendu le long de la lagune permet de découvrir l'écosystème singulier de cette réserve naturelle . A la sortie, panneaux d'information sur <b>la Réserve Naturelle Nationale des Dunes et Marais d'Hourtin</b> . Traverser le parking. A gauche, la modeste chapelle de Contaut. <i>(*) Si vous faites étape à la ferme de Cartignac (CH), poursuivre sur la piste cyclable (4km). Le lendemain, revenez sur vos pas jusqu'à Contaut</i> <i>(*) Si vous faites étape au Camping du Littoral à Hourtin-Ville, poursuivre sur la piste cyclable (8 km env.) jusqu'à la sortie d'Hourtin en direction de Carcans. Le réseau de pistes cyclables autour du lac d'Hourtin vous permettra le lendemain, de retrouver le chemin balisé à Maubuisson sans avoir à rebrousser chemin. La piste cyclable passe devant le <b>Camping du Littoral (C/JA)</b>.</i>
23,3	<b>Contaut (APD/JA)</b> À la hauteur de la chapelle, tout droit 200 mètres après le croisement, restaurant la Table de Contaut et bar-pressé-dépôt de pain le Blue Bayou, ouvert tous les jours, sinon prendre à droite la route de Piqueyrot.

## Tronçon n° 4 : Contaut - Maubuisson 19,3 km.

0.0	Au carrefour de la chapelle , prendre la direction de Piqueyrot. <i>Le complexe de bâtiments sur votre gauche fut le centre d'incorporation de la marine nationale ex CFM, après avoir servi de base d'hydravions sur le lac d'Hourtin .</i>
2,2	<b>Piqueyrot</b> . En longeant le bord du lac, vous passez devant le restaurant le Nautique, ouvert tous les jours en été et les WE jusqu'à fin Octobre. Traverser le hameau jusqu'au club de voile et prendre la piste cyclable. <b>Vous êtes dans la réserve naturelle nationale des Dunes et Marais d'Hourtin</b> ( lire les panneaux de réglementation de l'Office National des Forêts -ONF).  Le relief de la réserve est composé de dunes particulières à fortes pentes, les barkhanes, qui offrent des points de vue sur le lac où de larges baies boisées se succèdent mais ne permettent pas de cheminer au bord de l'eau. La pointe du Gaouléou (petit détour du chemin), est un lieu idéal pour admirer le paysage singulier de la réserve côté lac.  <i>Jusqu'au km 4,7, l'itinéraire jacquaire fait quelques détours par rapport à la piste cyclable mais ne s'en éloigne jamais .</i>

Vous pouvez en emprunter le bas côté en laissant la priorité aux cyclotouristes .

.../...

## Tronçon n° 4 Suite

3,7	<p>À un croisement, une balise isolée sur la droite, descendre le chemin de droite sur une soixantaine de mètres jusqu'à une nouvelle balise. Prendre à gauche et continuer sur le chemin de terre. Le chemin tutoie la piste cyclable 200 m plus loin puis s'en écarte par la droite.</p> <p><b>Nota :</b> la signalisation orange sur les bornes jacquaires est celle de la Fédération Française d'Equitation, pour un parcours équestre jusqu'à la Gracieuse. Les bornes comportent des numéros commençant par <b>E</b> (pour équestre) <b>qui s'adressent aux cavaliers. Ne tenez pas compte du balisage orange, ni de l'ordre de numération des balises.</b></p>
4,7	<p>Dix ou quinze minutes plus tard, le chemin traverse la piste cyclable.</p> <p><i>Le tracé de la piste cyclable s'éloigne du chemin jacquaire mais le rejoint à la route gravillonnée ONF. Vous pouvez l'emprunter sachant que la distance parcourue sera la même, sans balisage jacquaire.</i></p> <p>Suivre le balisage. Il y a une balise toutes les cinq à dix minutes</p>
5,3	6,3 km, 6,6 km, 7,0 km, traverser 4 pare-feux balisés des 2 côtés. On arrive à proximité du lac (splendide point de vue en surplomb sur la baie de la Malicieuse) et d'une ancienne palombière.
7,6	On débouche sur la route forestière ONF que vous prenez à gauche. Une vingtaine de mètres avant d'y-arriver, négliger la balise invitant à prendre à gauche les vestiges d'une ancienne piste.
9,0	Intersection avec la piste de la Gracieuse. (Elle conduit à la plage de la Gracieuse qui mérite le détour de 500 m)
9,3	<b>Carrefour de la Gracieuse.</b> Chemin piéton balisé ou piste cimentée, continuer plein Sud sur l'un ou l'autre, ils sont constamment parallèles .
12,3	Poursuivre sur la piste cimentée ou le chemin de terre à droite de la piste .
13,7	Le chemin rejoint la piste cyclable goudronnée venant de la route des Phares.
14,1	<b>Carrefour de Malignac</b> , continuer tout droit sur la piste forestière balisée ou la piste cimentée.
15,0	Vous arrivez en vue de petits immeubles juchés sur une dune à droite. Poursuivre jusqu'à l'entrée de la base de loisirs de <b>Bombannes.(C)</b> La traversée de la base se fait sur un peu plus de 2 km en suivant la route balisée jusqu'au rond -point .
17,3	Rond-point de sortie du domaine de Bombannes. Prendre en face le large chemin blanc entre lac et piste cyclable. Il devient superbe sentier côtier en balcon sur le lac jusqu'à l'entrée de Maubuisson
19,3	<p><b>Maubuisson. (C-APD)</b> balise à cône jaune à gauche et discrète marque jacquaire sur le poteau à droite.</p> <p>Les pèlerins faisant étape au camping de Maubuisson, à 900m au centre de la station, continueront tout droit le long du lac.</p> <p>Ceux poursuivant vers Lacanau-Océan s'engageront, sur la droite, dans la traversée du bois. (<b>APD</b> à proximité)</p>

## Tronçon n° 5 – Maubuisson – Réserve naturelle du Cousseau - Lacanau Océan 16,2 km

0,0	<p><b>Maubuisson.</b></p> <p>Reprendre le chemin là où vous l'avez laissé dans le tronçon précédent.</p> <p>Le chemin s'engage dans la forêt le long des maisons et débouche sur la piste cyclable de Bombannes. Prendre à gauche et, au bout de la piste, prendre à droite vers le carrefour des Mimosas..</p>
0,7	Après la traversée du rond-point, prendre la route forestière qui longe la piste cyclable par la droite.
1,2	Traverser la piste cyclable et prendre tout de suite à droite la route forestière
2,7	Le chemin rejoint la piste cimentée que l'on ne quittera plus jusqu'au carrefour de Cousseau.

.../...

## Tronçon n° 5 Suite

6,2	<p>Carrefour et <b>Réserve Naturelle de l'étang du Cousseau</b>.</p> <p>Ne boudez pas le détour de la réserve naturelle . <i>Le sentier de découverte de ce sanctuaire effectue une boucle le long de l'étang et dans la forêt, avec un superbe panorama sur le marais de Talaris depuis la plate-forme d'observation. En contrebas, la terrasse sur l'étang est idéale pour faire la pause. Comme dans toute réserve naturelle, discrétion et patience sont de rigueur pour observer les oiseaux!</i></p> <p>200 m après la plate forme d'observation, prendre le sentier à gauche qui rejoint le parking à vélos et la piste menant au parking de Marmande à 3km.</p> <p>Pour ceux préférant éviter le détour, continuer plein sud. La balise, sur le chemin sableux à gauche de la piste cimentée, n'est pas très visible mais le panneau « Parking de Marmande 2340 m » est évident. Vous pouvez continuer sur la piste cimentée, le chemin la croise 300m plus loin.</p>
10,9	Au parking de Marmande, traverser la route et prendre le chemin sablonneux en face, la balise à droite peut être cachée par la végétation.
11,3	Au carrefour de chemins marqué par un panneau indicateur, prendre à gauche. Continuer tranquillement jusqu'à la piste cyclable.
12,1	Prendre la piste. Elle mène plein sud à Lacanau-Océan.
14,1	Un peu avant le cimetière, le balisage est interrompu. On le retrouvera au parking sud de Lacanau-Océan. En attendant, continuer jusqu'au débouché sur la route et prendre à droite vers le centre-ville et le front de mer.
16,2	<b>Lacanau Océan. (G)</b>

## Tronçon n° 6 Lacanau – Le Porge 26,8 km

Le cheminement ci-dessous suit le balisage jacquaire, qui rallonge sensiblement le parcours. Plusieurs raccourcis sont possibles en suivant la piste cimentée, sans nuire à l'agrément du parcours, et parfois souhaitables, pour rester à l'ombre de la forêt !

Les 26,8 km peuvent être ramenés à 24,6 km (cf km 6,4) , et consécutivement:

à 21km si vous faites étape au Bourdiou directement

et à 23 km (cf km 18,8) pour ceux qui vont au bourg du Porge directement (par la petite route du pont de l'Esquirot)

0,0	<b>Lacanau Océan</b> . Place de l'Europe, suivre la direction plages Sud avec Carrefour Market à gauche. Continuer sur la route du Lion en sens unique pour retrouver à la sortie de la station, les balises à cône vert avec logo jacquaire.
1,1	Suivre la piste cyclable jusqu'à la maison forestière du Lion.
4,6	<b>À la maison forestière du Lion</b> , tourner à gauche et prendre le chemin de sable longeant plus ou moins la piste cimentée.
6,4	La flèche jacquaire « Les Pèlerins » risque d'être masquée par la végétation. Le chemin s'écarte de la piste cimentée. <i>Vous pouvez choisir de prendre la piste, plus courte de 2 km. Elle vous conduira au même endroit (km 11,8). Sur la piste, vous laisserez la priorité aux vététistes.</i> <p>Appuyer légèrement à gauche pour suivre la direction des Pèlerins. Continuer sur ce chemin forestier jusqu'au panneau directionnel « Le Porge 22 km ».</p>
7,5	Prendre à droite la direction « Le Porge 22 km ». Continuer plein sud, traverser la piste cyclable ( <i>empruntez-la pour rester à l'ombre!</i> ), jusqu'à une route gravillonnée très dégagée.

.../...



## Tronçon n° 6 suite

9,4	Tourner à gauche, poursuivre jusqu'à la route goudronnée Le Porge - Le Moutchic. (flèche Le Porge 15km)
11,8	Prendre la piste cyclable en face sur quelques centaines de mètres, la quitter à droite aux premières maisons au niveau d'un panneau directionnel Le Porge 14.4km.
12,6	Le chemin débouche sur la grand-rue de <b>Longarisse</b> (Le Porge 14km) station paisible au bord du lac de Lacanau. Tourner à droite, vue sur le lac et le charmant petit port. Continuer la traversée du village vers le Sud puis se rapprocher du bord de l'eau.
13,6	La pointe de Bernos vous invite à la pause. Le Chemin longe le lac sur 3 km. Vous quittez à regret ce panorama lacustre très sauvage pour suivre un chemin forestier. Restez attentif au balisage qui peut être masqué par la végétation.
17,8	Après avoir longé la clôture grillagée d'une « réserve biologique dirigée », le chemin chahuté par les engins de travaux forestiers continue tout droit et débouche sur une route goudronnée.
18,2	Prendre cette route à gauche pour rejoindre <b>le canal des étangs</b> au Pont de l'Esquirot
18,8	<b>Pont de l'Esquirot.</b> Emprunter le chemin de « levade » qui longe la rive droite du canal jusqu'au pont du Hourbiel. <i>De l'autre côté du pont, la petite route goudronnée à droite vous permet de rejoindre directement <b>Le Porge</b> (à 6,3 km), son hôtel ou ses commerces...</i>
21,1	<b>Pont du Hourbiel.</b> Prendre la route à gauche en direction du Porge et du centre de vacances du <b>Bourdiou (CV)</b> <i>Pour ceux qui poursuivent sans passer par le Porge, il reste 19 km jusqu'à Arès. Le chemin continue le long du canal jusqu'au pont Guilhem (24,5 km), puis jusqu'au pont du Pas de Bouc (28,8 km), aire de pique-nique et point d'eau.</i>
23,0	Centre de vacances du Bourdiou <b>(CV)</b> . Si vous faites étape, pensez à votre approvisionnement. Le Porge est à 3km. <i>Le lendemain, vous pouvez emprunter un raccourci par le chemin de l'Archevêque pour rejoindre le Pont Guilhem.</i> Continuer jusqu'au chemin de la Procession à droite, à suivre jusqu'à la D107 pour gagner le village et ses commerces.
26,8	<b>Le Porge (H-CV)</b> Commerces, snack bar, restaurants.

## Tronçon n° 7 Le Porge - Arès 19,8 km

0,0	<b>Le Porge.</b> A l'arrière de l'église, en face le bureau de tabac, prendre le Chemin de Gleysaou.
1,4	Prendre à droite la piste forestière annoncée par une balise à droite, puis par une balise au virage.
3,9	La piste débouche sur la petite route goudronnée du Mineur à prendre à droite sur 100 m pour gagner et prendre à gauche la route D107 jusqu'au pont Guilhem.
4,5	<b>Pont Guilhem.</b> Prendre le chemin balisé sur la rive droite du canal jusqu'au pont du Pas du Bouc. <i>Avant ce pont, à droite au niveau de l'écluse, l'étang de Langouarde est à l'origine du « courant de Lège », raccordé au canal des Étangs après les travaux de Jules Chamberlent en 1864.</i>
8,8	<b>Pont du Pas du Bouc.</b> <i>Ici, le canal des Étangs est dans sa partie naturelle et donc sinueuse jusqu'à former un petit canyon, où l'eau douce rencontre l'eau salée du Bassin d'Arcachon. On l'appelle le courant de Lège.</i> Au débouché sur la route de la Jenny, <i>point d'eau et halle de pique nique abritée</i> , prendre à droite sur une centaine de mètres, au-delà de la ligne électrique. Traverser la route et regagner le chemin qui se rapprochera progressivement du canal. À un carrefour de chemins (12,6 km), être attentif à la balise à gauche qui peut être masquée par la végétation et tourner à gauche pour rejoindre le canal que l'on suivra. Une maison de retraite annonce l'entrée dans <b>Lège</b> . Traverser la route et longer le canal jusqu'à un 2ème pont. <i>Ici penser au ravitaillement. Si c'est le cas, remonter le talus, prendre à gauche l'avenue de la Presqu'île, jusqu'au supermarché, la boulangerie et un café (à 1 km) et revenir au pont.</i>

.../...

## Tronçon n° 7 suite

14,9	<p><b>Pont de Lège.</b> Passer sous le pont. Longer à nouveau le canal jusqu'à la passerelle qui permet de le traverser une fois pour toutes. Poursuivre tout droit et contourner l'étang (balise à droite à l'ombre d'un grand chêne). Le chemin bute sur la voie rapide Bordeaux-Cap Ferret.</p> <p><u>Pour rejoindre le chemin visible en face</u>, suivre à droite la flèche «Chemin de Compostelle par le Tour du Bassin » sur 220 m de la piste cyclable Vélodyssée, passer sous le pont et <u>remonter à gauche vers la balise jacquaire à 250 m</u> (ainsi qu'une flèche «oléoduc»).</p> <p><b>Entrée dans la réserve naturelle des Prés salés d'Arès.</b> Poursuivre dans la forêt de feuillus. Après l'oléoduc, la végétation change progressivement, on approche des zones inondées en période de forts coefficients de marée. Vous ne risquez rien si vous restez sur le chemin balisé. Il est rejoint par le sentier du Littoral venant de la presqu'île du Cap Ferret par la nouvelle passerelle du Canal des Étangs.</p>
17,5	<p><b>Passerelle TBA.</b> Sentier du Littoral, logo jacquaire, porte-flèches du Tour du Bassin d'Arcachon, vous ne quitterez plus ce triple balisage jusqu'au pont de Lamothe. <i>En 2015 s'est rajoutée la signalisation rouge et jaune d'un GR de Pays TBA, signalisation à ignorer.</i> Depuis la passerelle, jetez un dernier coup d'oeil sur le Canal des Étangs qui va trouver son exutoire dans les eaux salées du Bassin, au milieu des Prés Salés.</p>
18,6	<p>Le chemin débouche au port d'Arès pour toucher le vrai littoral, le bord de l'eau (à marée haute!) du Bassin d'Arcachon (toilettes et point d'eau).</p> <p>Poursuivre jusqu'à la statue géante de la Femme Océane à l'entrée du port. <i>D'ici, vous apercevez la dune du Pyla, plus haute dune d'Europe!</i> Une balise au sud noyée dans les tamaris, indique le sentier du Littoral longeant un centre de vacances (EDF) jusqu'à la plage d'Arès.</p>
19,8	<p><b>Arès. (H)</b> Par le boulevard de la Plage, OT et commerces du centre-ville.</p>

## Le Bassin d'Arcachon

Vaste échancreur déchirant la côte Atlantique, le Bassin d'Arcachon est un triangle de 85 km de côtes qui offre une mosaïque de paysages lacustres exceptionnels et changeants selon les marées, les saisons, le temps qu'il fait et le temps qui passe. La superficie du plan d'eau varie de 18000 hectares à marée haute à 5000 ha à marée basse.

L'océan s'y engouffre par les passes d'Arcachon et se mélange aux eaux douces déversées par le delta de la Leyre et le canal des Étangs médocains. Cette singularité a permis l'essor de l'ostréiculture et le développement d'écosystèmes favorables à la flore et la faune, en particulier aux oiseaux migrateurs et aux larves d'anguilles (les pibales) apportées par le Gulf Stream, qui remontent le canal pour coloniser les lacs médocains. Dégustation d'huitres ou d'anguille persillée dans les ports ostréicoles... le visiteur est proche du Paradis !

Les anciens prés salés aménagés pour la saliculture et plus tard pour la pisciculture, sont la propriété du Conservatoire du Littoral qui assure, via le Conseil Départemental, la gestion hydraulique et écologique de ces espaces fragiles, exposés à l'érosion des marées. La Voie du Littoral permet au piéton de parcourir 25 km balisés de cette frange littorale protégée jusqu'à Audenge.

## Tronçon n° 8 : Arès - Audenge 22 km

0,0	<p><b>Arès. (H)</b> Reprendre l'avenue de la Plage. À marée basse, longer la plage. Sinon au rond-point en face l'OT, prendre la rue du 14 juillet pendant 650 m jusqu'à une fourche, emprunter à droite la rue des Baigneurs sur 170 m, puis à gauche le boulevard Javal parallèle à la plage.</p> <p>Longer le parc de l'aérium et de la clinique chirurgicale d'un côté ou de l'autre, jusqu'à la conche de Saint Brice, refuge des cygnes et des bernaches.</p>
2,0	<p><b>Conche de Saint Brice.</b> Contourner le bassin de baignade et prendre la passerelle au-dessus du Cirès, rivière qui sépare Arès d'Andernos.</p> <p>Le chemin entre dans le site protégé des Quinconces et longe la frange littorale, remarquable corridor naturel entre la forêt et la mer tel une plage des origines, jusqu'au port ostréicole d'Andernos.</p>

.../...



## Tronçon n° 8 suite

4,0	<p><b>Andernos les bains (H-CH)</b> Longer le quai et les cabanes (série de restaurants) et atteindre l'esplanade de <u><a href="#">l'église romane Saint Éloi</a></u>, à côté des vestiges d'une villa gallo-romaine. Point de vue splendide. <i>Puits artésien d'eau potable devant l'école maternelle. Supermarché à 200 m par la rue de l'église.</i></p> <p>Selon la marée, continuer par la plage ou le parcours balisé que vous pouvez rattraper, après la jetée d'Andernos, par la 2ème rue (Jules Ferry), jusqu'à l'école communale et le port de plaisance du Bétey <b>(CH)</b>.</p>
6,0	<p>Contourner le port jusqu'à la rive Sud, une balise sous les pins maritimes vous entraîne, à partir de la piscine municipale d'Andernos, sur une longue promenade aménagée le long de la plage.</p> <p>Si vous êtes hébergé à l'hôtel de l'Etoile ou celui de l'île aux Oiseaux, prendre le boulevard de l'Océan <b>(H)</b></p> <p>Le parcours balisé contourne ensuite le camping de Fontaine Vieille (<i>hébergement possible</i>) et conduit au <b>port de Fontaine Vieille</b>, port de plaisance de Taussat-Lanton.</p>
9,0	<p><b>Taussat (H)</b> Après le contournement du port, tournez à gauche dans la 1ère rue, allée Isabelle (balise cachée par un poteau), à travers un quartier résidentiel, jusqu'au <b>port ostréicole de Taussat</b>. <i>Si vous faites étape à l'Océana, prendre la rue de la Poste, juste avant le port.</i></p> <p>Tout en traversant des espaces sauvages, ici, des pelouses dunaires, vous êtes sur la commune de Lanton qui associe 3 villages: Taussat-Cassy-Lanton. Le sentier conduit au <b>port de Cassy</b>.</p>
11,5	<p><b>Cassy</b> . Contourner le port (<i>bistrot la Marina, ouvert toute l'année</i>), vous touchez la grand route avec ses commerces de ravitaillement à proximité. Poursuivre la digue du sentier du littoral, longeant la belle « plage de Suzette » et le camping le Roumingue, (hébergement possible hors saison) jusqu'au bassin de baignade de Lanton.</p>
13,0	<p><b>Bassin de baignade de Lanton (APD - JA)</b>. <i>Ravitaillement possible par la rue de la plage : supermarché, café, restaurant à 500 m. Prévoir chapeau, crème solaire et de l'eau !</i></p> <p>Tout droit, par le chemin balisé, entrez dans le <b>domaine de Certes</b> par une digue de 9 km ponctuée d'écluses, entre la mer et les anciens réservoirs à poissons, espace de rencontre entre 2 mondes: la terre et la mer, l'eau douce et l'eau salée, l'homme et la nature.</p> <p>Au bout du chenal de Certes, prendre le chemin de liaison avec le domaine de Graveyron qui conduit à la <b>ferme de Graveyron</b>. Un peu avant l'entrée dans le domaine, la petite route d'accès à la ferme rejoint la grand-route très passante au Nord d'Audenge.</p> <p><i>S'il fait très chaud, possibilité de rejoindre directement l'accueil du Domaine de Certes au Nord d'Audenge à un peu moins de 4 km par le circuit VTT fléché « Tour du domaine de Certes par la piste cyclable » qui passe devant la belle église romane de Lanton ceinte de son cimetière avec un point d'eau, puis devant Leader Price, en direction de la piste cyclable Vélodyssée que vous suivez sur 2km. Arrivé dans l'enceinte du Domaine, suivez les flèches vers l'Accueil (saisonnier) où il y a des WC et une table de pique-nique, puis les flèches vers « Tour de Certes ». Vous retrouvez le balisage jacquaire vers la ferme de Graveyron.</i></p>
22,0	<p><b>Ferme de Graveyron</b>. Restaurée par le Conseil Général et confiée à un jeune éleveur de blondes d'Aquitaine.</p> <p>Pour gagner Audenge vous avez 2 possibilités pour 2 univers très différents.</p> <p>- <b>Port d'Audenge</b> par le tour du domaine de Graveyron 4 km <i>Cet espace naturel sensible, propriété du Conservatoire du Littoral, représente 135 ha de zones humides. Contrairement au domaine voisin de Certes, c'est au début du 20ème siècle que ses prés salés furent endigués et exploités par l'homme, les bassins et le réseau d'écluses pour la pisciculture, les prairies pour l'élevage des bovins. Paysage marin et lagunes. Plages à marée haute. De nombreux oiseaux migrants y trouvent refuge jusque dans le port d'Audenge. Tables de pique-nique, toilettes, 2 restaurants.</i></p> <p>- <b>Port d'Audenge</b> direct : 1,5 km : la ferme à votre droite, la digue conduit à travers paturages et sous bois, tout droit à l'entrée du port d'Audenge.</p>
26,0 23,5	<p><b>Audenge (G)</b>. Le port d'Audenge est la façade maritime du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, au milieu duquel coule une rivière secrète et paisible, la Leyre. Avant d'entrer dans les bras de son delta, contemplez une dernière fois le panorama du Bassin d'Arcachon.</p> <p>Rejoindre le centre-ville.</p>

## Tronçon n° 9 : Audenge - Pont de Lamothe (le Teich) 11 km

0,0	<p><b>Audenge. (G)</b> Après vous être ravitaillé dans les commerces du centre-ville, rejoignez la grand-place de l'église. Au panneau « Sur les traces des pèlerins de St Jacques de Compostelle », prendre la rue du Pas de Madame, puis à gauche la rue Saint Yves. Au stop, tourner à droite sur la rue de Comprian qui devient une route forestière. Elle mène au port des Tuiles où coule la Leyre de Biganos.</p>
5,0	<p><b>Port des Tuiles.</b> <i>Ancré dans le delta de la Leyre, le Port des Tuiles servait au stockage des tuiles pour les parcs ostréicoles.</i> (Tables de pique-nique).</p> <p>Reprenez la route goudronnée qui longe les terres du <b>Prieuré de Comprian</b>. <i>Il accueillait les pèlerins venant de Soulac ou de Port de By dès le 11ème siècle. Il ne reste rien du Prieuré. Sur son emplacement, il y a un ranch habité avec un petit macaron « Comprian » sur sa façade.</i></p>
6,0	<p>Quitter la rue du Prieuré de Comprian pour un chemin communal en face, qui aboutit à un lotissement en lisière de forêt. Suivre la rue Marcel Pagnol sur 300 m, prendre à droite le chemin du Bruillois qui débouche dans la rue du Port. Prendre à droite la piste blanche parallèle à la rue du Port jusqu'au pittoresque port de Biganos et ses cabanes à rayures.</p>
7,8	<p><b>Port de Biganos.</b> Port classé, en amont dans le delta, sur un bras mort de la Leyre. <i>Tables de pique-nique, dégustation d'huîtres, un point d'eau et des toilettes.</i> Sortant du port, poursuivre par la rue du Professeur Lande.</p> <p>Aux premières maisons, tourner à droite (porte-flèches enclavé dans un jardin!) sur une piste forestière, goudronnée sur la largeur d'une piste cyclable.</p> <p>À travers la forêt, suivre la piste qui devient une route goudronnée. Elle débouche sur la Vélodyssée qui longe la route D 650, Bordeaux-Arcachon, jusqu'au Teich.</p>
9,7	<p><b>Biganos (H).</b> La piste cyclable Vélodyssée .</p> <p>Si vous faites étape à Biganos, tourner à gauche vers le centre-ville, à 500 m vous passez devant l'hôtel du Delta <b>(H)</b>. À votre droite c'est l'usine de pâte à papier de Facture.</p> <p><b>Si vous voulez vous raccorder à la voie de Tours, continuez jusqu'à la gare de Facture-Biganos (H) et empruntez la piste cyclable Biganos-Bazas vers Mios (APD), Salles et Belin-Beliet.</b></p> <p>Si vous faites étape au <b>Teich (H-CH)</b>, tourner à droite et poursuivre sur le bas-côté de la piste jusqu'au Teich (3,7 km).</p>
10,9	<p>Le premier km en direction du Teich mène au <b>Pont de Lamothe</b>, au-dessus de la Leyre, après celui de l'Eyga, petit affluent de la Leyre, et 100 m plus loin, devant le <b>relais Nature du delta de la Leyre</b>, point de départ de l'étape suivante vers Sanguinet.</p>
11,0	<p><b>Relais Nature du Pont de Lamothe :</b></p> <p>Vous êtes sur la grande Leyre avant qu'elle ne se divise en plusieurs bras. Elle est soumise aux marées.</p> <p><i>Sur la rive droite de la Leyre, des fouilles archéologiques près de la piste cyclable ont révélé un établissement préhistorique occupé 500 ans avant J.C. par des peuplades de pêcheurs, les Boïens qui auraient disparu avec l'arrivée des Vandales en 404. Boï subit ensuite l'enlèvement du delta et les populations, au fil des siècles, s'établirent en retrait sur l'actuel Biganos ou sur la rive gauche, fondant le village de Lamothe.</i></p> <p>De nos jours, Lamothe à l'intersection des lignes SNCF Bordeaux-Arcachon et Bordeaux-Bayonne, a été le théâtre (et le QG de la SNCF) des premiers essais du TGV sur cette dernière dans les années 1970. Les travaux sur le ballast ont entraîné le tarissement de la Fontaine Saint Jean.</p> <p>- Pour les pèlerins faisant étape au <b>Teich (H-CH)</b>, emprunter la piste cyclable qui mène directement au centre du Teich par la rue du Stade.</p>
14,8	<p><b>Port du Teich, sur un bras de la Leyre (optionnel)</b></p> <p>Réserve ornithologique et bassin de baignade. Quitter le port en direction de l'église.</p>
15,3	<p><b>Le Teich (H-CH)</b> OT, commerces et hôtel sont proches de l'église.</p> <p>Pour le retour au Relais nature du Pont de Lamothe, prendre la piste cyclable, la distance à parcourir est de 2,7 km.</p>

## Tronçon n° 10 – du Pont de Lamothe à Sanguinet 23,5 km

0,0	<b>Relais Nature du delta de la Leyre</b> au Pont de Lamothe. Le chemin passe sous le pont routier, puis sous le pont ferroviaire, s'engage aussitôt sur une étroite passerelle et tourne à droite pour la <u>fontaine Saint Jean</u> . Continuer dans la forêt jusqu'au pont autoroutier qui enjambe la voie ferrée.
2,3	<b>Pont autoroutier.</b> Passer sous le pont, prendre à gauche la bretelle qui remonte au niveau de l'autoroute d'Arcachon, et encore à gauche, la route (*) qui enjambe la voie ferrée, puis en bas à droite, la petite route goudronnée plein ouest qui longe l'autoroute. Elle croise la bretelle du Teich et poursuit vers l'ouest jusqu'à devenir un chemin de terre. Après 1km, un porte-flèche du Conseil Général indique d'une flèche « Chemin de Compostelle – Sanguinet » qu'il faut tourner à gauche. (* ) À droite, la petite route de Balanos rejoint par Mios ( <b>APD</b> ) et Salles, la voie de Tours à Belin-Beliet.
6,9	<b>Coulée verte de Canteranne.</b> On quitte donc les abords de l'autoroute par un virage à angle droit. Suivre la longue coulée verte de « Canteranne » de 8,5 km. Résister à la tentation de passer à gauche du fossé de drainage (craste) sur le côté ombragé. Il n'y aura plus de pont pour se raccorder au chemin. (Repasser la craste à gué risque d'être problématique, sinon impossible selon les saisons, quand la végétation aquatique en cache la profondeur).
15,5	<b>Traversée de la D652 Gujan-Sanguinet.</b> Lorsque la piste forestière croise la D652 assez passante, vous avez en face <b>la Base Aérienne de Cazaux</b> (commune de la Teste). Traversez avant de constater sur la barrière verte de protection du pont que le balisage est fait désormais de petites flèches jacquaires jaunes et bleues de l'association de nos amis Landais. À l'angle des clôtures grillagées de la Base Aérienne, prendre la piste sablonneuse qui longe la base vers le sud pendant 2,3 km. <b>Arrivée dans le département des Landes</b>
17,7	Un grand panneau bleu « Voie du Littoral BIENVENUE dans les LANDES » vous invite à tourner le dos à la base aérienne. Suivre cette piste forestière jusqu'à la route goudronnée. Suivant les flèches, tourner à droite le long d'un camping, encore à droite devant l'entrée du camping « Les Oréades » (logement en mobil-home possible) et vous êtes sur la piste cyclable qui conduit par le bord du lac de Cazaux-Sanguinet, jusqu'à la mairie et l'Office de Tourisme de Sanguinet.
23,5	<b>Sanguinet centre-ville</b>

Merci de signaler à l'association des Amis de Saint-Jacques de Compostelle en Aquitaine les anomalies que vous pourriez rencontrer sur ce document. Elles seront prises en compte rapidement afin d'accompagner au mieux les pèlerins qui empruntent la Voie du Littoral en Gironde.

Vous êtes dans les Landes.

Consultez le site de la **Société Landaise des Amis de St Jacques et d'Études Compostellanes** :

<http://www.compostelle-landes.org/>

**BON CHEMIN ! ULTREIA**